

nourriture
selon la
diététique
chinoise



remède de
phytothérapie
chinoise



le moxa chauffe
les aiguilles
pour détendre
le dos



trajet de
méridiens
dans le corps



traitement
d'un chat
(acupuncture
chinoise)



traitement
d'un chien
(acupuncture
japonaise)



rééquilibrage
des énergies
par des fils
conducteurs
(acupuncture
japonaise)



traitement
d'un chien
(acupuncture
chinoise)



L'acupuncture vétérinaire

Principes

L'acupuncture fait partie de la grande famille de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), tout comme l'étude de l'alimentation selon les principes chinois, la phytothérapie chinoise, le tuina (= massage chinois), etc...

La médecine chinoise est un art de vivre autant qu'un art thérapeutique. Le vétérinaire acupuncteur utilise en général des aiguilles pour stimuler les points d'acupuncture. Il peut aussi utiliser ses doigts (acupressure), un laser, de l'électricité, de l'armoise (moxa) ou injecter un produit dans le point d'acupuncture.

But

Le but de l'acupuncture est de rééquilibrer les méridiens, de renforcer les endroits de faiblesse et de drainer là où il y a stagnation.

Méridiens et énergie

L'énergie circule dans le corps en suivant les méridiens.

Il existe différentes sortes d'énergies qui parcourent l'organisme: l'énergie *Wei*, ou énergie de défense immunitaire contre les invasions bactériennes ou virales, l'énergie *Yuan*, ou énergie tirée de la respiration, l'énergie *Gu*, ou énergie extraite de la nourriture, l'énergie *Jing*, ou énergie ancestrale, celle que l'on reçoit à la naissance. Chaque organe contient également une énergie propre et a un rôle particulier: le Poumon extrait l'énergie *Yuan* de l'air (oxygène); la Rate, avec l'aide de l'Estomac, extrait l'énergie *Gu* de la nourriture, l'amène au Poumon où elle se combine avec l'énergie *Yuan*; elles seront ensuite transportées partout par le Sang grâce au Cœur. Le Foie se charge de faire circuler l'énergie de manière fluide. Les Reins contiennent l'énergie *Jing*, ancestrale. Ils la libèrent pour la formation de sperme, d'ovules et pour la croissance du fœtus dans l'utérus.

Afin de déterminer sur quels points travailler, le vétérinaire acupuncteur va poser de nombreuses questions sur les habitudes et réactions de l'animal (anamnèse). Puis il va le palper, regarder sa langue et prendre son pouls. Toutes ces informations vont lui permettre de poser un diagnostic en médecine chinoise et d'élaborer un plan de thérapie.

Pendant le traitement, la plupart des animaux se détendent et peuvent même s'endormir: c'est parce que l'organisme produit des endorphines et de la cortisone. Cette dernière combat l'inflammation et la douleur, alors que les endorphines ont une action apaisante et myorelaxante et atténuent également la douleur.

Selon les cas et la chronicité du problème, 4 à 6 séances en moyenne seront nécessaires.

L'acupuncture permet souvent de réduire le dosage des médicaments. C'est un avantage lorsqu'ils sont mal supportés et cela diminue le risque d'effets secondaires.

Indications

La médecine chinoise est indiquée dans des problèmes variés:

- Problèmes orthopédiques et dorsaux: boiteries, dysplasie, hernies discales.
- Troubles métaboliques: diabète, problèmes digestifs, diarrhée, asthme, problèmes de peau.
- Problèmes neurologiques: AVC (accident cérébro-vasculaire), épilepsie.
- Problèmes gynécologiques: fertilité, grossesse nerveuse, pour déclencher la mise-bas.
- Problèmes chroniques, pour lesquels sa grande efficacité est incontestable.

La physiothérapie vétérinaire

Le principe

la physiothérapie s'occupe de restaurer une activité locomotrice tout en limitant la douleur, les conséquences de l'inflammation et de l'immobilisation.

Les techniques de physiothérapie sont nombreuses et le vétérinaire physiothérapeute choisit une technique appropriée adaptée à chaque patient:

Les techniques passives:

manuelles

(mobilisations d'articulations, massages, étirements)



mobilisation d'un carpe



mobilisation de l'articulation du genou après une opération

application d'agents physiques

(matières chaudes, froides, laser, ultrasons)



Bandage pour travailler la proprioception

(Connaissance des parties du corps et de leurs mouvements sans avoir besoin de les regarder)

Dans quels cas la physiothérapie est-elle indiquée?

- Suite à une opération orthopédique ou neurologique (par exemple: chirurgies osseuses, chirurgies articulaires, hernies discales)
- Lors de douleurs chroniques (arthrose)
- Lors d'affections neurologiques qui nécessitent un traitement non-chirurgical (syndrome de la queue de cheval, lésions du plexus brachial)
- Lors de lésions des tissus mous: muscles, ligaments, tendons, capsules articulaires.
- Accompagnement en médecine du sport (prévention des affections, baisses de performances)

Les techniques actives:

Kinébalnéothérapie

(marche dans l'eau à l'aide d'un tapis roulant aquatique)



rééducation sur un tapis roulant immergé dans l'eau



Gymnastique



exercice de gymnastique: travail de la coordination, de l'équilibre et de la proprioception

Exercices avec instruments

(trampoline, balanço, obstacles)



travail de l'équilibre et de la force musculaire stabilisatrice avec le «balanço»

L'homéopathie vétérinaire

préparation
d'un remède
homéopathique
(trituration)



fleur d'arnica



le remède est
répertorié
de manière
individuelle



remèdes
homéo-
pathiques
sous
différentes
formes



même notre
edelweiss peut
être utilisée
comme
remède
homéo-
pathique



Définition

«Homéopathie» vient du grec
hómoios = *semblable* et pathos = *maladie*.
C'est le Dr. S. Hahnemann (1755–1843) qui est le fondateur de
la doctrine homéopathique actuelle.

Les trois principes

1. La relation de similitude:

Une plante qui, ingérée en quantité normale provoque, de par sa toxicité, une série de symptômes précis, a le pouvoir de soigner ces mêmes symptômes si elle est consommée en quantité infinitésimale (diluée) et dynamisée.

Exemple de la fleur d'Arnica: la consommation de cette fleur provoquera notamment des courbatures et des saignements. Prise en dilution homéopathique, elle réduira les douleurs musculaires dues à un effort trop intense et accélérera la résorption d'un hématome.

2. L'individualisation du remède:

Chaque patient réagit de manière différente, individuelle à une situation donnée. Par ses observations et de nombreuses questions au propriétaire, le vétérinaire homéopathe va essayer de comprendre le fonctionnement et le mode de réaction du patient (notion de «terrain» homéopathique). C'est à partir de cette compréhension profonde qu'il va pratiquer une «répertorisation» et définir le remède homéopathique qui lui semble le plus approprié pour tel individu dans telle situation du moment. Ce remède ne s'appliquera pas à un autre individu dans la même situation.

3. La posologie à minima (le principe d'infinitésimalité):

Il s'agit d'utiliser la plus petite dose utile pour permettre la guérison.

L'homéopathe tire ses remèdes des 3 règnes: minéral, végétal et animal. Ses remèdes sont préparés par *dilutions* (hahnemannienne: DH (au dixième) ou CH (au centième); Korsakovienne: K), *dynamisés* puis *conditionnés* sous diverses formes (globules, granules, solutions, comprimés, injectables).

Indications

L'homéopathie peut facilement s'appliquer à toutes les espèces animales, y compris aux espèces que l'on peut difficilement approcher.

Cette manière d'appréhender le patient et ses symptômes est très différente de la médecine allopathique classique: elle propose parfois une alternative, souvent un complément, dans une très large palette d'affections, tant aiguës que chroniques.

L'homéopathie n'agit cependant que sur des troubles fonctionnellement réversibles.

La chiropractie et l'ostéopathie

Définition

C'est à la fin du 19^{ème} siècle que deux médecins américains développent parallèlement les théories de l'ostéopathie et de la chiropractie. Le but de ces deux disciplines de médecine manuelle est le même: réharmoniser et rééquilibrer l'organisme pour qu'il retrouve un fonctionnement optimal et son potentiel d'auto-guérison. Elles diffèrent dans le choix des tissus à travailler et des structures à manipuler, ainsi que dans les techniques utilisées.

Principe de l'unité du corps

L'organisme est une unité: il est constitué de différentes structures toutes reliées entre elles, et pouvant donc communiquer et échanger, condition indispensable au bon fonctionnement du corps dans son ensemble. La moindre perturbation d'un élément de cette unité met en péril l'équilibre général, synonyme de «bonne santé». Pour maintenir cette unité de fonctionnement, le corps possède plusieurs systèmes de communication extrêmement performants, notamment: le système nerveux, le système hormonal, les systèmes circulatoire et respiratoire.

Entre autres fonctions, ces systèmes informent, rectifient et ordonnent, ils nourrissent et évacuent les déchets.

Aussi longtemps que ces systèmes de communication sont intacts et performants, l'organisme garde un équilibre biologique (= homéostasie). Il peut fonctionner correctement et rester en bonne santé.

Les indications

- Toute perturbation du mouvement avec douleur ou non: posture ou démarche anormale, raideur, boiterie, problème de dos, difficulté à faire certains mouvements, perte de performance dans le sport ou le travail.
- En complément à la chirurgie, ou comme alternative à la chirurgie, lorsque celle-ci n'est pas envisageable (animal trop âgé).
- dans certains cas de troubles métaboliques: diarrhée chronique, constipation, toux, otites, maux de tête, incontinence, infertilité, perturbation des chaleurs.
- en prévention chez des animaux de tout âge: pendant la croissance, à l'âge adulte (animal au travail ou de sport) et pour le sénior, afin d'améliorer sa qualité de vie.

La chiropractie vétérinaire

Le vétérinaire chiropraticien travaille directement sur le système nerveux central (SNC) qui est l'organe directeur du maintien de l'homéostasie (= équilibre biologique).

Une partie du SNC, la moelle épinière, est logée au centre de la colonne vertébrale. Les nerfs naissent de la moelle épinière et se fauflent entre deux vertèbres.

Lors d'un alignement incorrect entre ces deux vertèbres, l'espace pour le passage du nerf diminue, celui-ci se retrouve comprimé et sa fonction altérée.



Comparaison d'un tuyau d'arrosage coudé avec un nerf comprimé: l'écoulement d'eau au bout du tuyau est diminué, de même que l'influx du nerf qui innerve un organe est perturbé.



ajustement chiropractique

Le vétérinaire chiropraticien traite les articulations du dos, et des membres en effectuant un ajustement. Il consiste en une impulsion spécifique, précise, dans une direction bien déterminée, sur l'articulation touchée. Lors de ce traitement, la barrière anatomique de l'articulation n'est jamais dépassée.

Par cette thérapie, la mobilité de l'articulation est rétablie. Les vertèbres retrouvent leur alignement naturel, l'activité des nerfs est rétablie, et, par conséquent, les organes ou les parties du corps qu'ils innervent retrouvent un fonctionnement optimal.



ajustement du sacrum



ajustement d'une vertèbre lombaire



ajustement du coude droit

L'ostéopathie vétérinaire

Le vétérinaire ostéopathe travaille en deux temps: le diagnostic et le traitement.

Pour le diagnostic, il utilise diverses techniques de palpation et d'écoute manuelle (test de mobilité articulaire et tissulaire ou ressentis plus subtils). Il localise les lésions ostéopathiques qui sont présentes chez son patient. Ce sont des restrictions de mobilité, des «blocages» en langage populaire. Puis, il les hiérarchise entre elles, pour ensuite ne traiter que les lésions principales ou «primaires». En effet, La libération d'une lésion primaire va automatiquement lever les blocages qui lui sont secondaires. Les lésions ostéopathiques (primaires ou secondaires) peuvent toucher les articulations du dos et des membres, ainsi que le crâne et les organes ou les viscères.



test de mobilité articulaire



écoute manuelle sur les vertèbres



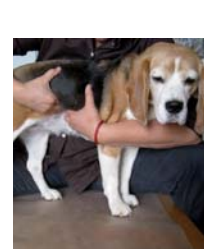
écoute crânienne

Pour le traitement, le vétérinaire ostéopathe dispose de techniques de manipulations directes, dites *structurelles* (cela ressemble à l'ajustement du chiropraticien) ou indirectes, dites *fluidiques* (le travail se fait autour de la structure en souffrance, afin de la libérer en douceur).

Le choix du type de technique sera adapté à la fois au patient (un animal âgé supportera mieux une technique indirecte), et à la structure cible (les techniques fluidiques sont parfaitement indiquées pour les tissus mous tels que le muscle du diaphragme, ou les organes comme le foie ou les intestins.)



libération d'un blocage de la nuque



manipulation viscérale du foie



travail sur l'axe crânio-sacré